



PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Veracidad Frase motivacional: "Hay que tener el valor de decir la verdad, sobre todo cuando se habla de la verdad". Platón (427 AC-347 AC) Filósofo griego.

Trabajos Interdisciplinarios:

- No.
 Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

- Medio Ambiente. Plan de Apoyo a la Inclusión.
 Plan Integral de Seguridad Escolar. Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.
 Plan de gestión de la Convivencia Escolar. Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 7° Básico	Objetivo Imprescindible Abordado Nivel I 2022	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD CICLO N°1: 02 AL 25 DE MARZO DE 2022	UNIDAD N°1: DEPORTES DE OPOSICIÓN: TAEKWONDO (PATADAS) OA1 NIVEL 1: "Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices, a través del Taekwondo".	SEMANA A: 02 AL 04 DE MARZO. Objetivo de Clase: "Conocer y combinar las habilidades motrices básicas y capacidades físicas básicas, a través de juegos". Actividades: - Normas de seguridad de la clase de educación física y salud - Antecedentes médicos - ¿Qué es un juego? - qué son las capacidades físicas?	
	UNIDAD TRANSVERSAL: VIDA ACTIVA Y SALUDABLE OA3 NIVEL 1: "Desarrollar las capacidades físicas básicas, a través de circuitos de entrenamientos y juegos, para alcanzar una condición física saludable".	SEMANA B: 07 AL 11 DE MARZO. Objetivo de Clase: "Conocer y combinar las habilidades motrices básicas y capacidades físicas básicas, a través de juegos". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular, elongación. - ¿Qué son las habilidades motrices básicas? - Circuito de habilidades motrices básicas.	
		SEMANA C: 14 AL 18 DE MARZO. Objetivo de Clase: "Conocer y combinar las habilidades motrices básicas e historia del Taekwondo". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación. - Origen e Historia del taekwondo. - Saludo marcial.	
		SEMANA D: 21 AL 25 DE MARZO. Objetivo de Clase: "Aplicar y combinar las habilidades motrices básicas, a través del saludo marcial y patadas básicas del Taekwondo". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación. - Origen e Historia del taekwondo. - Saludo marcial. - Patadas: up, dollyo y neryo chagui.	

DOCENTES:

- *Srta. Catalina Castro Espinoza*
- *Sr. Jaime Carvajal*

NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.