

**PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022**

Valor del mes: Respeto Frase motivacional: **“Ser uno, ser único, es una gran cosa. Pero respetar el derecho a ser diferente es quizás más grande”.** Bono.

Trabajos Interdisciplinarios: No. Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física**Planes y/o Coordinaciones** Medio Ambiente. Plan de Apoyo a la Inclusión. Plan Integral de Seguridad Escolar. Plan de Afectividad, Sexualidad y Género. Plan de gestión de la Convivencia Escolar. Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 7° Básico	Objetivo Imprescindible Abordado Nivel I 2022	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD CICLO N°2: 28 DE MARZO AL 22 DE ABRIL DE 2022	UNIDAD N°1: DEPORTES DE OPOSICIÓN: TAEKWONDO (PATADAS) OA1 NIVEL 1: "Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices, a través del Taekwondo". UNIDAD TRANSVERSAL: VIDA ACTIVA Y SALUDABLE OA3 NIVEL 1: "Desarrollar las capacidades físicas básicas, a través de circuitos de entrenamientos y juegos, para alcanzar una condición física saludable".	SEMANA A: (28 de marzo al 01 de abril) Objetivo de Clase: "Combinar las habilidades motrices básicas y capacidades físicas básicas, de las patadas de Taekwondo" Actividades: - Juegos de activación (laberinto) - Movilidad Articular - Elongación muscular - Practica del Saludo (chumbi, Charyot, kigne) - Practica de patadas: up Chagui y neyro Chagui. - Trabajo grupas de practica de patadas de la sesion. - Resistencia: trote continuo de 5 minutos. - Flexibilidad de la cadera. SEMANA B: (04 al 08 de abril) Objetivo de Clase: "Combinar las habilidades motrices básicas y capacidades físicas básicas, a través de las patadas de TKD". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular, elongación. - Práctica y ejecución de Dollyo Chagui. - Preparación de la 1° Evaluación. - Lectura y entrega de Rúbrica de Evaluación. - Resistencia (trote continuo de 5 minutos o circuito) - Velocidad, juego de velocidad. SEMANA C: (11 al 15 de abril) Objetivo de Evaluación "combinar las habilidades motrices básicas y capacidades físicas, a través de las patadas del TKD". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación. - Evaluación Individual de las patadas de TKD	

		<p>SEMANA D: (18 al 22 de abril)</p> <p>Objetivo de Evaluación <i>“combinar las habilidades motrices básicas y capacidades físicas, a través de las patadas del TKD”</i>.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none">- Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación.- Evaluación Individual de las patadas de TKD	
--	--	--	--

DOCENTES:

- *Srta. Catalina Castro Espinoza*
- *Sr. Jaime Carvajal*

NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.