

**Planificación Liceo Siete**  
**PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022**

Valor del mes: Protección al Medio Ambiente

Frase motivacional: *Enseñar a cuidar el medio ambiente, es valorar la vida.*

**Trabajos Interdisciplinarios:**

No.

Si. Departamento: *Elija un elemento.* Asignatura: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

**Planes y/o Coordinaciones**

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de gestión de la Convivencia Escolar.  Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 2º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado  Nivel I  2022	Actividades a Desarrollar(Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>  <b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>  CICLO N°4:  SEMANA A: 20 al 24 de Junio  SEMANA B: 27 de Junio al 1 de Julio.  SEMANA C: 4 al 6 de Julio	<b>UNIDAD N°2:</b> Deporte de oposición: "BÁDMINTON"  <b>OA 1:</b> Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros).  <b>OA 3:</b> Diseñar, evaluar y aplicar un plan de entrenamiento personal para alcanzar una condición física saludable, desarrollando la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad	<b>SEMANA A: 20 AL 24 DE JUNIO</b> Objetivo de la clase: Evaluar habilidades motrices específicas que permitan al estudiante desarrollar diferentes golpes básicos de badminton en un set.  Entrada en calor con repaso de reglas básicas. Heteroevaluación sumativa. Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal  <b>SEMANA B: 27 DE JUNIO AL 1 DE JULIO</b> Objetivo de la clase: Conocer principios de entrenamiento que permitan a los estudiantes desarrollar rutina personal.  Movilidad articular y activación muscular. Explicación descriptiva de principios de entrenamiento. Conocer evaluaciones físicas que permitan identificar estado inicial. Crear rutina física. Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal  <b>SEMANA C: 4 AL 6 DE JULIO</b> Objetivo de la clase: Aplicar rutina de entrenamiento diseñada con conceptos aprendidos en clase anterior.  Movilidad articular y activación muscular dirigida. Revisión de rutinas de entrenamiento. Aplicar rutina de ejercicio elaborada por estudiante. Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal	

**NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.**

*DOCENTES:*

- *Jaime Carvajal*