Planificación Liceo Siete

PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Respeto **Frase motivacional:** ***"Ser uno, ser único, es una gran cosa. Pero respetar el derecho a ser diferente es quizás más grande". Bono.***

Trabajos Interdisciplinarios:

☒ No.

☐ Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

☐ Medio Ambiente.

☐ Plan Integral de Seguridad Escolar.

☐ Plan de gestión de la Convivencia Escolar.

☒ Plan de Apoyo a la Inclusión.

☐ Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

☐ Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: **4° Medio**	**Objetivo Imprescindible Abordado** Nivel I 2022	**Actividades a Desarrollar** **(Acceso por Materiales)**	**Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos**
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD CICLO N°2: 28 DE MARZO AL 22 DE ABRIL DE 2022 Plan Común	UNIDAD N°1: PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO OF1 NIVEL 1: *"Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de condición física, orientado al desarrollo de cualidades físicas vinculadas a salud y calidad de vida".*	SEMANA A: (28 de marzo al 01 de abril) Objetivo de Clase: *"Conocer y aplicar los diferentes tipos de entrenamiento según las capacidades físicas a desarrollar".* Actividades: - Calentamiento - Tipos de entrenamientos.	
		SEMANA B: (04 al 08 de abril) Objetivo de Clase: *"Aplicar y elaborar las capacidades físicas, según el tipo de entrenamiento a realizar, vinculado a la salud y calidad de vida "* Actividades: - Seleccionar tipo de entrenamiento - Elaboración de pauta de ejercicios, según la capacidad física elegida. - Ejecución de ejercicios	
		SEMANA C: (11 al 15 de abril) Objetivo de Evaluación: *"Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de entrenamiento para la mejora de la condición física".* Actividades: - Calentamiento autónomo. Evaluación Individual del programa individual de entrenamiento.	
		SEMANA D: (18 al 22 de abril) Objetivo de Evaluación: *"Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de entrenamiento para la mejora de la condición física".* Actividades: - Calentamiento autónomo. Evaluación Individual del programa individual de entrenamiento.	

DOCENTES:
- *Srta. Catalina Castro Espinoza*
- *Sra. Catalina Carrió Maldonado..*

NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚNASIGNATURA.