



PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Protección al Medio Ambiente
ambiente, es valorar la vida

Frase motivacional: "Enseñar a cuidar el medio

Trabajos Interdisciplinarios:

No.

Si. Departamento: *Elija un elemento.* Asignatura: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

Planes y/o Coordinaciones

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 3° Medio	Objetivo Imprescindible Abordado Nivel I 2022	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD CICLO N°4: 20 de junio al 06 de julio de 2022	N°2: PLAN DE ENTRENAMIENTO: AEROBOX OA3 NIVEL 1: <i>"Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales".</i>	SEMANA A: 20 al 24 de junio de 2022 - Objetivo de Clase: "Conocer los aspectos básicos del Aerobox, como plan de entrenamiento de Resistencia cardiorrespiratoria". - Actividades: <i>Ejercicios de ritmo, espacio, coordinación corporal y grupal, niveles, etc.</i>	
		SEMANA B: 27 de junio al 1 de julio de 2022 - Objetivo de Clase: "Conocer y aplicar los golpes básicos del Aerobox, como plan de entrenamiento de Resistencia cardiorrespiratoria". - Actividades: <i>Tipos de golpes Ejercicios de ritmo, espacio, coordinación corporal y grupal, niveles, etc.</i>	
		SEMANA C: 4 al 6 de julio de 2022 - Objetivo de Clase: "Aplicar los golpes básicos del Aerobox, como parte de la creación de su plan de entrenamiento personal de Resistencia cardiorrespiratoria, a través de una secuencia de movimientos básicos". - Actividades: <i>Tipos de golpes Secuencia de movimientos, etc.</i>	

DOCENTE:

- Srta. Catalina Castro Espinoza

NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.