Planificación Liceo Siete

PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Veracidad **Frase motivacional:** "Hay que tener el valor de decir la verdad, sobre todo cuando se habla de la verdad". Platón (427 AC-347 AC) Filósofo griego

Trabajos Interdisciplinarios:

☒ No.

☐ Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

☐ Medio Ambiente.

☐ Plan Integral de Seguridad Escolar.

☐ Plan de Gestión de la Convivencia Escolar.

☒ Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

☐ Plan de Apoyo a la Inclusión.

☐ Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

☐ Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 4º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA, Profundización **CICLO: 1** **SEMANA A: 02 al 04 de Marzo**	**Unidad 1: Actividad Física y bienestar humano.** **OA 1** Practicar una variedad de actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que sean de su interés, para adquirir un estilo de vida activo saludable.	Objetivo: Identificar actividades físico-deportivas de su interés que puedan desarrollarse en el Liceo. Actividad: Se presenta plan anual de profundización de la asignatura de ed. Física, para luego generar una conversación y lluvia de ideas de actividades físico-deportiva de interés del grupo curso, consensuando junto a la docente las que se llevarán a cabo en el año.	
SEMANA B: 07 a 11 de Marzo		Objetivo: Ejecutar ejercicios de intensidad moderada para desarrollar las capacidades físicas necesarias de acuerdo a la actividad físico-deportiva selecciona por el curso. Actividad: De acuerdo con la actividad físico-deportiva seleccionada la clase anterior, se desarrollan ejercicios y juegos que potencien las capacidades físicas necesarias para su práctica.	
SEMANA C: 14 al 18 de Marzo		Objetivo: Ejecutar ejercicios de intensidad moderada a vigorosa para desarrollar las capacidades físicas necesarias de acuerdo a la actividad físico-deportiva selecciona por el curso. Actividad: Ejercicios de calentamiento para el desarrollo de capacidades físicas necesarias de acuerdo con elección del curso. Introducción a aspectos técnicos de la disciplina escogida.	
SEMANA D: 21 al 25 de Marzo		Objetivo: Conocer y ejecutar la técnica de la disciplina físico-deportiva seleccionada por el curso a través de ejercicios analíticos. Actividad: Calentamiento dirigido por estudiantes, orientado a la disciplina seleccionada. Se realizan ejercicios analíticos para lograr la técnica de la disciplina físico-deportiva seleccionada y trabajar las capacidades física a intensidad moderada a vigorosa.	