

Planificación Liceo Siete

PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Cordialidad

Frase motivacional: *“Desde la amabilidad es posible cambiar el mundo” Mahatma Gandhi*

Trabajos Interdisciplinarios:

No.

Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de Gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

NIVEL: 4º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado Elija un elemento.	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA, Profundización CICLO: 3 SEMANA A: 25 a 29 de Abril	Unidad 2: Condición física y vida activa. OA 3 Implementar programas de entrenamiento para mejorar la condición física asociada a la salud (resistencia, fuerza, flexibilidad, composición corporal)	Objetivo: Seleccionar actividades, juegos y/o entrenamientos de su interés en que se trabajen una o dos capacidades físicas para aplicar a sus pares. Actividad: Se explican y refuerzan las capacidades físicas y, a través de lluvia de ideas, las formas en que pueden trabajarse cada una de ellas. Se conforman grupos de trabajo donde deben seleccionar una o dos capacidades físicas para trabajar con su curso, ya sea mediante juegos, circuitos, entrenamientos. Planifican y presentan su trabajo por escrito a la profesora al finalizar la clase.	
SEMANA B: 02 al 06 de Mayo	OA 5 Mantener un estilo de vida activo saludable por medio de la práctica regular de una variedad de actividades físicas que sean de su interés.	Objetivo: Aplicar a sus pares un entrenamiento para el desarrollo de las capacidades físicas seleccionadas por el grupo. Actividad: Se explica cómo se presentará cada grupo, cuidando que se trabajen diferentes capacidades físicas durante la clase. Se realiza sorteo y aplican lo planificado a sus pares.	
SEMANA C: 09 al 13 de Mayo		Objetivo: Aplicar a sus pares un entrenamiento para el desarrollo de las capacidades físicas seleccionadas por el grupo. Actividad: Se refuerzan aspectos claves para que los entrenamientos de las capacidades físicas sean efectivos de acuerdo a las características de cada una de ellas. Se refuerzan aspectos positivos y a mejorar de grupos que presentaron la clase anterior. Se presentan tres grupos más, quienes aplican lo planificado a sus pares.	
SEMANA D: 16 al 20 de Mayo		Objetivo: Aplicar a sus pares un entrenamiento para el desarrollo de las capacidades físicas seleccionadas por el grupo. Actividad. Se presentan tres grupos más, quienes aplican lo planificado a sus pares. Se destaca lo positivo y los aspectos por mejorar.	

