



## PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2021

Valor del mes: Perseverancia

Frase motivacional: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

## Trabajos Interdisciplinarios:

 No. Si. Departamento: *Elija un elemento.* Asignatura: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

## Planes y/o Coordinaciones

 Medio Ambiente. Plan de Apoyo a la Inclusión. Plan Integral de Seguridad Escolar. Plan de Afectividad, Sexualidad y Género. Plan de Gestión de la Convivencia Escolar. Plan de Formación Ciudadana. Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

NIVEL: 1º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado  Nivel II  2020-2021 Nivel I 2021	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA	<b>*Las cápsulas y/o actividades a desarrollar se encontrarán disponible en classroom el día y en el horario asignado para la clase de educación física. El formulario con la asistencia y feedback de la clase, estará habilitado durante ese bloque.</b>		
CICLO: 5			
-SEMANA A: 21 AL 25 DE JUNIO	<b>Unidad Transversal:</b> "Vida activa y autocuidado".  <b>OA4:</b> Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios.	<b>Objetivo: Conocer pilares fundamentales de una vida saludable y el impacto sobre su cuerpo en un contexto normal y de Pandemia COVID.</b>  Contenido: Conceptos claves: Hábitos de vida saludable; Alimentación, vida activa, descanso, bienestar, evitar conductas nocivas y primeros auxilios. Autocuidado y seguridad en la actividad física en contexto normal y pandemia COVID.	<b>Cápsula 1</b>  Presentación de la Unidad Contextualización de la actividad Presentación conceptos clave Consulta de actividades físicas de interés. Programación de actividad física semanal.
-SEMANA B: 28 AL 02 DE JULIO	<b>OA5:</b> Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno	<b>Objetivo: Practicar rutina de actividad física ya sea dirigida o de su interés en espacio reducido o al aire libre aplicando medidas de seguridad y autocuidado.</b>  Contenido: Incorporación de medidas de seguridad y autocuidado. Rutina de entrenamiento.	<b>Cápsula 2</b>  Rutina de actividad física (4 capacidades físicas básicas) Revisión de rutinas diarias en el hogar. Selección de actividad física/deporte de su interés para incorporar a su actividad cotidiana. Organización de sus tiempos conforme al objetivo de entrenamiento.
-SEMANA C: 05 AL 09 DE JULIO		<b>Objetivo: Crear informativo, tangible o digital, que explique y promueva algún/os hábitos de vida saludable.</b>  Contenido:  Hábitos de vida saludable Rutina de entrenamiento	<b>Cápsula 3</b>  Rutina de actividad física (4 capacidades físicas básicas) Revisión de rutinas diarias en el hogar. Instrucciones de creación de afiche.

NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN ASIGNATURA.