

**Planificación Liceo Siete**  
**PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2021**



Valor del mes: Perseverancia

Frase motivacional: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

**Trabajos Interdisciplinarios:**

No.

Si. Departamento: *Elija un elemento.* Asignatura: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

**Planes y/o Coordinaciones**

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de Gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

NIVEL: 1º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado Nivel II 2021	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA	<b>*Las cápsulas y/o actividades a desarrollar se encontrarán disponible en classroom el día y en el horario asignado para la clase de educación física. El formulario con la asistencia y feedback de la clase, estará habilitado durante ese bloque.</b>		
CICLO: 6			
-SEMANA A: 26 AL 30 DE JULIO	<b>Unidad Transversal:</b> "Vida activa y autocuidado". <b>OA4:</b> Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios.  <b>OA5:</b> Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno	<b>Objetivo:</b> Crear y presentar informativo, tangible o digital, que explique y promueva algún/os hábitos de vida saludable.  <b>Contenido:</b> Hábitos de vida saludable Rutina de entrenamiento	<b>Sesión Meet:</b> Indicaciones de actividad.  <b>Cápsula 1:</b> Rutina de ejercicios Movilidad articular. Intensidad: Leve-Moderado
-SEMANA B: 02 AL 06 DE AGOSTO		<b>Objetivo:</b> Crear programa de actividad física mensual, seleccionando ejercicios, actividades y/o deportes de su interés.  <b>Contenido:</b>  Rutina de entrenamiento. Actividad física al aire libre. Disciplina de interés. Plan mensual.	<b>Cápsula 2</b>  Rutina de actividad física (4 capacidades físicas básicas). Intensidad: Moderada-intensa.
-SEMANA C: 09 AL 13 DE AGOSTO		<b>Objetivo:</b> Aplicar habilidades motrices específicas en actividades lúdicas para familiarizarse con deportes de oposición  <b>Contenido:</b>  Actividad física Deporte de oposición. Autoevaluación de práctica de actividad física	<b>Cápsula 3</b>  Rutina de actividad física. Intensidad: Leve-moderado.

Pedro de Valdivia 963

+56 2 2706 7000

[www.cdsprovidencia.cl](http://www.cdsprovidencia.cl)

**NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN ASIGNATURA.**