

**Planificación Liceo Siete**  
**PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2021**



Valor del mes: Perseverancia

Frase motivacional: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

**Trabajos Interdisciplinarios:**

No.

Si. Departamento: *Elija un elemento.* Asignatura: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

**Planes y/o Coordinaciones**

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de Gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

NIVEL: 1º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado  Nivel I  2021	Actividades a Desarrollar  (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar  MINEDUC y otros recursos
<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>	<i>*Las cápsulas y/o actividades a desarrollar se encontrarán disponible en classroom el día y en el horario asignado para la clase de educación física. El formulario con la asistencia de la clase estará habilitado durante ese bloque.</i>		
<b>CICLO: 7</b>			
<b>-SEMANA A: 23 AL 27 DE AGOSTO</b>	<b>Unidad 3:</b> Deportes de oposición – Tenis Playa  <b>OA 1:</b> Perfeccionar y aplicar controladamente las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en un deporte de oposición.	<b>Objetivo: Observar conceptos y habilidades básicas de la disciplina de “paletas” para que las/os estudiantes se familiaricen con la disciplina.</b>  Contenido: Introducción a la disciplina de paletas. Actividades lúdicas individuales de adaptación con el material.	<b>Sesión Meet:</b> Retroalimentación clase anterior / introducción a la nueva unidad. (10 min.)  <b>Cápsula 1:</b> Introducción a la nueva disciplina “Paletas”. Información general de la disciplina. Forma de jugar. Crear material didáctico para practicar disciplina.
<b>-SEMANA B: 30 DE AGOSTO AL 03 DE SEPTIEMBRE.</b>	<b>OA5:</b> Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno	<b>Objetivo: Ejecutar ejercicios de control corporal y coordinación óculo manual (paleta y pelota).</b>  Contenido: Ejercicios de equilibrio Ejercicios de coordinación Dirección de la pelota Tipos de golpes	<b>Sesión Meet:</b> Retroalimentación clase anterior / Indicaciones generales. (10 min.)  <b>Cápsula 2:</b> Rutina de ejercicios dirigida Tipos de golpes con paleta
<b>-SEMANA C: 06 AL 10 DE SEPTIEMBRE</b>		<b>Objetivo: Perfeccionar y Aplicar controladamente las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en la disciplina de paletas.</b>  Contenido: Golpe de derecha Golpe de revés Situación de juego	<b>Sesión Meet:</b> Retroalimentación clase anterior / indicaciones generales. (10 min.)  <b>Cápsula 3:</b> Ejercicios para perfeccionar golpes. Rutina física para el fortalecimiento miembro superior. Intensidad: moderada-alta.

Pedro de Valdivia 963

+56 2 2706 7000

[www.cdsprovidencia.cl](http://www.cdsprovidencia.cl)

**NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN ASIGNATURA.**