



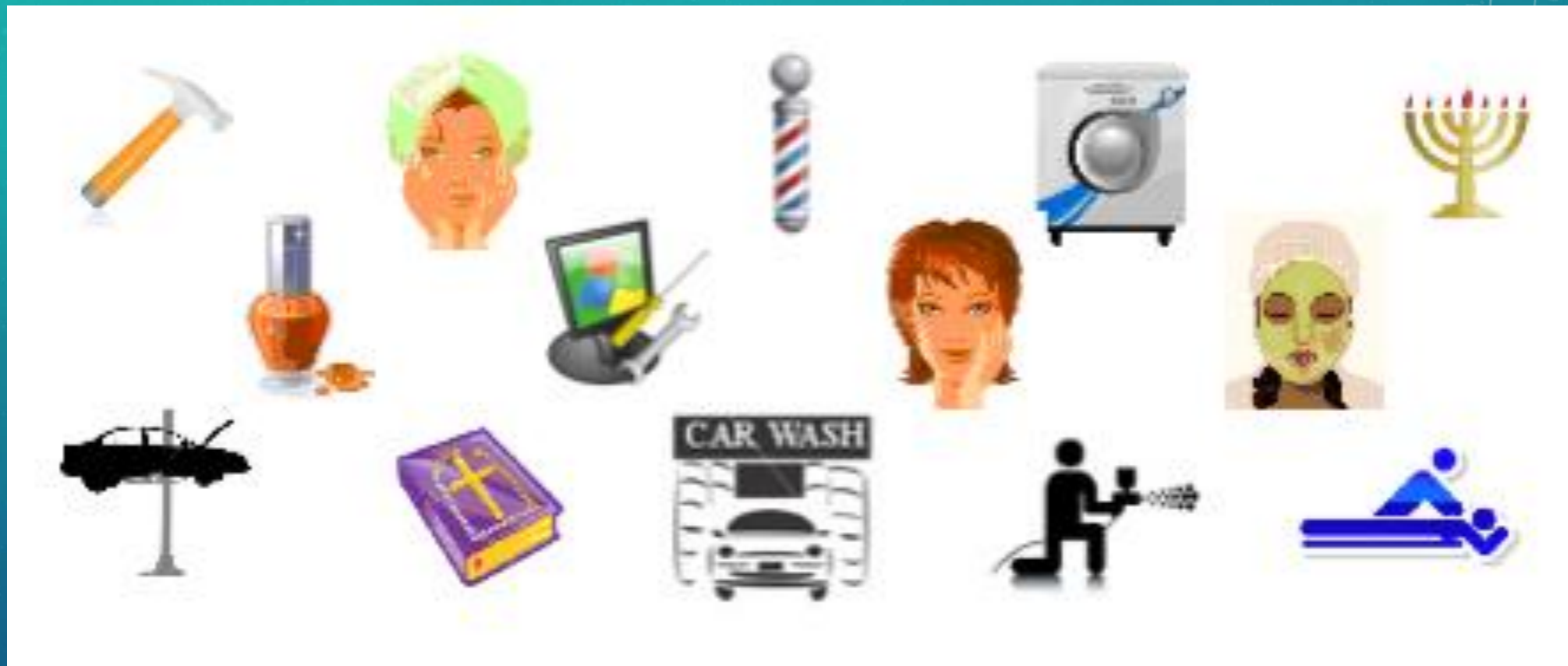
DEPARTAMENTO
ARTES VISUALES

SERVICIOS PERSONALES

TECNOLOGÍA
PRIMERO MEDIO

¿QUÉ SE ENTIENDE POR SERVICIO PERSONAL?

- Los servicios personales se pueden definir como un conjunto de servicios que un elenco de empresas presta a los hogares y particulares para su uso y disfrute personal, con objeto de mejorar su bienestar y calidad de vida.
- Los servicios personales comprenden las empresas dedicadas a prestar servicios relacionados con el cuidado o apariencia física de la persona tales como: salones de belleza, tratamiento del cabello, salones de masaje, de sauna, actividades termales y balnearios, actividades de mantenimiento físico y corporal; tatuajes y otros servicios relacionados; lavado, limpieza y teñido de prendas textiles y de piel; servicios funerarios; actividades de servicios personales efectuadas por videntes, astrólogos, ... y cualquier otro servicio personal relacionado con las actividades antes señaladas..



Los **servicios personales** son los que se ofrecen directamente a una persona o a un grupo reducido para su uso y disfrute personal. Entre ellos se incluyen:

- Servicio doméstico de empleados del hogar.
- Asistencia a la tercera edad (domiciliaria o en centros de mayores).
- Cuidado de la infancia en guarderías.
- Actividades de mantenimiento y reparación (pintores, fontaneros...).
- Servicios profesionales independientes de abogados, arquitectos, decoradores de interiores, artistas...
- Otros servicios, como los que ofrecen las peluquerías, floristerías, balnearios, lavanderías, funerarias, etc.



AUTOSERVICIO

- *m.* Servicio de venta empleado en algunos establecimientos, en el que se disponen los artículos al alcance del comprador, el cual va tomando los que le interesan y los paga al salir del establecimiento.

¿QUÉ TIENES QUE HACER?

- 1.- Reflexionar sobre sus necesidades personales, sobre su autoestima y su amor propio
- 2.- Realizar una lista de 10 necesidades, de hábitos, de acciones que pueden hacer para mejorar su calidad de vida.
- 3.- Seleccionar una necesidad y realizar un autoservicio de un servicio personal, deben satisfacer un servicio personal para ustedes mismas.
- 4.- Una vez seleccionado y realizado el autoservicio .
- 5.- Escribir un testimonio sobre la experiencia de satisfacción personal que genero esta actividad, además puedes agregar dibujos, imágenes.
- 6.- Este testimonio subirlo a classroom, será de carácter privado y personal la entrega, solo lo veremos usted como alumna y yo como profesor.

EJEMPLOS:

- **Mi autoservicio personal será servirme después de almuerzo una taza de té verde y luego leer 10 minutos de la biblia.**
- Mi experiencia es que he notado que el té, me genera más tranquilidad y a la vez energía y además me cultiva mi espiritualidad y eso hace que me sienta mejor conmigo misma y mejorar mi calidad de vida.....continuará